



## 現代人の細胞の不均衡を科学する

——  $\Omega 6:\Omega 3$  バランスが解き明かす次世代の健康戦略 ——

### 私たちが直面している「静かなる不均衡」

現代の食生活において、健康維持に不可欠でありながら深刻に不足している栄養素があります。それが不飽和脂肪酸の Omega 3 (オメガ 3) です。私たちの体は無数の細胞から構成されていますが、健康な細胞を維持するためには、体内では作れず食物からしか摂取できないオメガ 3 が不可欠です。

### 研究院の視点:なぜ「比率」が重要なのか？

当研究院では、単なる栄養摂取ではなく、その「バランス」に注目しています。理想的な Omega 6 (オメガ 6) と Omega 3 の比率は 3:1 とされていますが、現代の食生活では深刻なアンバランスが生じており、少しずつ健康を損なう要因となっています。

このアンバランス(オメガ 3 不足)は、以下のような健康上の懸念に関連すると考えられています。

- 思考力・循環器機能の低下
- 免疫力の低下
- 毛髪・皮膚の艶や弾力の喪失
- 関節や筋肉の疼痛

### ZINZINO バランスオイルの科学的特性

当研究院では、スウェーデン品質を誇る「ZINZINO(ジンジーノ)」の成分構成に注目しています。この製品は、多様性と科学的エビデンスを用いた配合により、世界最高品質の一つとされる TGA 認証を受けています。

- **高吸収・高持続の設計:** 体内で約 35 時間持続し、95%という高い吸収率を目指した配合がなされています。
- **成分の多様性:** 7.5ml 中に EPA 802mg、DHA 426.75mg を含むオメガ 3 を 1,500mg 配合し、さらに酸化を防ぐポリフェノールやビタミン D3 も含まれています。
- **検証データ:** 飲用開始から 4 か月後の第三者機関によるバランステストにおいて、平均改善率 95%という測定結果が報告されています。



## 健やかな未来のための情報提供

「健康は細胞から」。当研究院は、エビデンスに基づいた健康情報を発信することで、皆様の健やかな生活に寄与することを目指しております。

本記事で紹介した「細胞のバランス」を整えるアプローチについて、より具体的な実践方法や、提携先が取り扱う製品の詳細を確認したい方は、下記窓口までお問い合わせください。個々のライフスタイルに合わせた最適な情報をご案内しております。

## 【お問い合わせ・詳細確認】

本製品の導入や活用に関するご相談は、当研究院の提携パートナーである[日本潤東株式会社](#)にて承っております。

## 参考文献・関連機関

- 世界保健機関(WHO)
- 厚生労働省「日本人の食事摂取基準」
- 国立健康・栄養研究所
- 国際脂肪酸・脂質研究学会 (ISSFAL)
- ZINZINO 学術エビデンス資料

